

## 腦失所養 頭痛病機

頭痛病是指由於外感與內傷，致使脈絡拘急或失養，清竅不利所引起的以頭部疼痛為主要臨床特徵的疾病。頭痛既是一種常見病證及常見症狀，可以發生於多種急慢性疾病過程中，有時亦是某些相關疾病加重或惡化的先兆。

頭痛高危人士包括：生活壓力大、睡眠不足、脊骨錯位、頸椎病、頭骨移位者。此外，對着電腦工作的人也容易出現頭痛，是因為受輻射影響。長時間專注並且沒有注意姿勢不良者也屬頭痛高危族。人體脫水後，腦脊液也隨之減少，顱骨和腦組織的間隙會增大，當體位變化，尤其是站立時，腦組織因輕度下沉或震動，腦部的神經根和血管受到牽拉也會出現頭痛。

### 致病原因

頭為神明之府，「諸陽之會」，「腦為髓海」，五臟精華之血，六腑清陽之氣皆能上注於頭，即頭與五臟六腑之陰精、陽氣關係密切。病位雖在頭，但與肝脾腎密切相關。風、火、痰、瘀、虛為致病之主要因素。邪阻脈絡，清竅不利；精血不足，腦失所養，為頭痛之基本病機。

一、感受外邪：六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）之邪外襲，多因起居不慎，坐臥當風，感受風寒濕熱等外邪上犯於頭，清陽之氣受阻，氣血不暢，阻遏絡道而發為頭痛。外邪中以風邪為主，因風為陽邪，「傷於風者，上先受之」，「巔高之上，唯風可到」。但「風為百病之長」、六淫之首，常挾寒、濕、熱邪上襲。

二、情志鬱怒：因平素性情暴逆，惱怒太過，氣鬱化火，日久肝陰被耗，肝陽失斂而上亢，氣壅脈滿，清陽受擾而頭痛。

三、氣血兩虛：過勞傷腎，陰精耗損；或因年老氣血衰敗，或因久病不愈、產後、大病或失血之後，營血虧損，氣血不能上營於腦，髓海不充則可致頭痛。

四、飲食失調：因素嗜肥甘厚味，暴飲暴食，或勞傷脾胃，以致脾陽不振，脾不能運化轉輸水津，聚而痰濕內生，以致清陽不升，濁陰不降，清竅為痰濕所蒙；或痰阻腦脈，痰瘀痹阻，經絡不暢，均可致腦失清陽，脈絡失養而痛。如丹溪所言「頭痛多主於痰」。飲食傷脾，氣血化生不足，氣血不足以充營腦海，亦為頭痛之病因病機。

五、外傷頭痛：因外傷跌撲，或久病入絡則損傷經絡，絡行不暢，氣滯血瘀，脈絡失養而易致頭痛。

## 治療方法

針灸：針刺印堂、大椎、風池、囟會和腎俞等穴，以補手法，留針 20 分鐘，佐以艾灸，隔日一次，七次為一療程，不但具有改善頸椎基底動脈供血量從而促進大腦循環，提高視力和鬆弛頸肌作用，而且還可調理氣血，疏通腦絡，活血止痛。

淨血療法：用皮膚針於大椎穴輕輕叩刺，待表皮有少許破損後，外塗中藥活血化瘀通絡止痛藥液，再以負壓將瘀血抽離，除可瞬間消除頭痛之外，還可清除體內瘀血栓塞，防止腦梗塞、腦功能退化和心臟病，有效抗衰老，促進肌體自癒力，常用於治療頸強不適、頸椎病、血管緊張性頭痛、肩頸痛和心腦血管及組織退化病等。

百草醫藥坊