

針灸改善容貌

女強人 Teresa 一向幹勁十足，工作搏命，年終無休。今日突然急電約見，我也心知不妙，火速相約在診所會面。

Teresa 苦着面，托着頭說：「我兩周前左肩部位疼痛、僵硬，左手無法舉高和外展、內外旋轉活動受限制，影響日常生活。以為過勞，便多加休息，但情況不但絲毫未見改善，疼痛還慢慢增強，肩膀及手臂活動時變得更困難，夜間因疼痛而無法入睡。自問也見識廣博，知道是五十肩惹的禍，於是乎為雙肩加強保溫，免再受風寒濕邪侵襲。怎料，一日復一日，不但疼痛依然，還連鼻子、嘴角也有點不平衡的傾向，同樣地歪向左側，細看下，連面頰、牙齦也變得左闊右窄，輪廓不均，人家還以為我打整容針失敗而出現大、細鴛鴦面，狀況已超出我的醫療知識面，當然要問專家了。在見你前，除了以手托頭遮醜外（因為鴛鴦面），實在並無他法。我想請問我是否中了降頭？」

傳導不利 不通則痛

我沒好氣之餘亦欣賞這位成功人士的幽默。經詳細檢查及診斷後，發現她因為腸胃失調而令經絡瘀阻出事。

Teresa 百思不得其解。我緩緩解釋：「胃腑經絡的分布在頭面部、頸部、胸、腹第二側線直到下肢外側前面；而大腸經穴的分布在食指橈側、上肢外側前緣及頸和面部。以上兩對經絡，正正就是肩周與面頰的位置。你一向工作狂，又多應酬，肥甘厚膩、酒肉、生冷過量，令脾胃失調，反而營養不均，氣血受損；然而腸臟注定是終身受脾胃的支配，脾胃爭氣，腸臟才有好日子過；反過來，若果脾胃任性，那麼自己生成的毒素便要牽連樓下的腸臟，所以出現胃債腸還的不幸。然而脾為後天之本，脾胃虛弱，氣血生化無權；脾胃虛弱，濕熱內生，濕邪阻絡，令經絡在阻塞與缺乏營養氣血下出現瘀阻，傳導不利，不通則痛，因而出現肩周疼痛。經絡受阻，沿着經絡循行的氣血、營養物質與訊息傳導都失去平衡，於是乎外觀上的失衡（鴛鴦面），實屬體內狀態的反映。」

健腸通經 化瘀止痛

Teresa 抱怨：「我還以為五十肩是因為年屆五十才出現，我還未到五十就不幸來個五十肩……」
我笑：「老不一定衰，衰不一定老，病痛不是老人專利，現在後生打壞多的是。況且五十肩只是古人按統計約數而定名，古人約五十歲，機能才發生變化，現代人十多歲，已出現退化多的是啊！」

Teresa 急着：「那我可怎麼辦，疼痛事少，變樣事大。」我答：「針灸吧！針刺：肩三針、迎香和上巨虛等穴，以補手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日一次，連做七次，除可強健腸胃功能和養血益氣外，還可通經活絡，化瘀止痛，調節面容，並能消除五十肩的不適。」

Teresa 笑騎騎：「以我們的商業觸覺，當然重新包裝這中醫針灸矯形技術；以經絡、穴位的導引而改善面容的形態與分布，從此不再需要做整容手術或者打針，都有變靚的效果了。」

坐言起行，Teresa 已立即聯絡柯律師了解中醫針灸矯形技術的知識產權問題了。

本草醫藥坊