

鼻咽癌的謬傳

近日廣傳一篇醫學文章指講廣東話會生癌，聲稱廣東話中獨特的鼻音韻母，發音時會引發鼻咽、鼻竇共振，造成粘膜肥厚及非典型增生，繼而形成腫瘤，這就是廣東人易患鼻咽癌的原因。我的醫學博士學位是修讀中、西醫結合診治腫瘤的，此報導一出街，立刻收到各方提問，而我主觀的答案當然是否定。

第一，如果這是真確的，恐怕廣東人早已絕種了。再者，近二十年由於電腦與智能電話普及，人們完全不用語言溝通，理應鼻咽癌發病減少，但事實又不見得。

第二，最忌就是被癌細胞有機會於體內植根，若果以我們的生活與說話習慣而言，適量地給鼻咽與鼻竇運動運動，莫說是癌細胞，就算是細菌或病毒也被適量的活動而加強的氣血循環帶走，但謹記我指的是活動，並非勞動，活動是健康的，勞動是攞命的。試問你日常生活當中，有什麼活動可加強鼻咽與鼻竇的活動。

第三，一天到晚都在發鼻音的多見是聲樂家、歌唱家或嗜愛唱歌或朗誦者，但數據顯示這群人在鼻咽癌得病率又並非高危。

第四，鼻咽癌主要受下列三個因素相互影響而形成：

一、環境和飲食：發病率較高的地區含鎳的微量元素較低，大米、水以及頭髮中鎳的含量較低則發病的幾率較高，甲醛亦是誘發鼻咽癌的重要因素，飲食中，攝入過多醃制以及含鹽的食物對疾病的發生也有推動作用，當然現代的調味、濃藥、色素與防腐劑就更加毒。

二、遺傳因素：遺傳因素在各種疾病和癌症當中都是不可避免的現象。

三、單側耳鳴：由於咽鼓管被腫瘤壓迫，從而出現了阻塞現象，進一步誘發耳鳴，嚴重者甚至會出現耳閉，這些都是警號，所以切忌當耳鳴是小事，不幸患上鼻咽症，從中醫手法治療，也可獲得良好效果。

中醫四療法

- 1.可以彌補手術治療、放射治療、化學治療的不足：手術治療固然能切除癌腫，但還有殘癌、或區域淋巴結轉移、或血管中癌栓存在，運用中醫中藥作術後治療，可以防止復發和轉移；放療、化療治療對消化道和造血系統有相當大的副作用，而中醫中藥治療既能減輕放、化療的毒副作用，又能加強放療、化療的效果，對於晚期鼻咽癌患者或不能手術和放療、化療的，有着明顯改善的優勢。
- 2.不影響勞動力：鼻咽癌患者在局部狀況好轉的同時，全身狀況也得到改善。
- 3.副作用小：中醫中藥治療本著「穩中求進」，以便獲得良好的治療效果。
- 4.具有較強整體觀念：鼻咽癌雖然是生長在身體某一局部，但實際上是一種全身性疾病。對多數的腫瘤病人來說，局部治療是不能解決根治問題的，而中醫由於從整體觀念出發，實施辨證論治，既考慮了局部的治療，又採取扶正培本的方法，對於改善鼻咽癌患者的局部症狀和全身狀況都具有重要的作用。減輕痛苦，提高生活品質，控制病情，穩中求進是對晚期鼻咽癌患者治療特點。

若果日常生活中不能杜絕致癌因素，可以用以下方法避免癌症的發生：

（一）針灸：針刺迎香、合谷與風池等穴，留針二十分鐘，隔日一次，七次為一療程，可強化體質，免避癌魔侵犯。

（二）頻率電磁療佐以活性骨膠蛋白原液：以修補人體皮膚細胞頻率，佐以微電流與活性骨膠蛋白原液導入，於肺俞、脾俞、肝俞等穴，留二十分鐘，隔日一次，五次為一療程。可調整穴位相應臟腑的功能，達到防病治病之效。