

手療針灸治偏頭痛

人家萬聖節嘩鬼出籠，我們萬聖節則到朋友開設的私房菜嘆生蠔，避免人多擠迫。

肉毒桿菌非萬能

席間，Monica 皺着眉頭，胃口大減，遂問發生何事。

Monica 答：「近期偏頭痛復發，上次發病已是一年前的事。但今次發作來得激烈，痛得厲害，連服六粒止痛藥也制止不了痛楚，家庭醫生建議我打肉毒桿菌來止痛，好想請教你的看法。」

我答：「肉毒桿菌毒素減輕慢性嚴重偏頭痛，需要大約每半年在頭部不同地方，例如前額、兩側太陽穴、後腦及後頸的皮層，注射三十一針肉毒桿菌毒素，抑制皮層下的三叉神經線的活躍程度。肉毒桿菌素是一種神經毒素，作用是抑制突觸間神經傳導物質的釋放，就好像接力賽的棒子無法繼續傳遞，跑者最終便無法抵達終點線一樣。但對那些每個月頭痛次數只有十四天或少過十四天的人，注射肉毒桿菌素沒有療效。英國在 2010 年 7 月成為世界上第一個允許把肉毒桿菌素用來治療偏頭痛的國家。」

Monica 問：「這樣的話，有沒有危險？」

我答：「施打一般的肉毒桿菌素，併發症一般可分為局部性、區域性、全身性。」

局部性：在施打部位有腫、疼、水腫、泛紅、起疹子、瘀血、疼痛、頭痛等，或會麻痺。

區域性：因藥物流動而造成附近其他非治療的肌肉功能被阻斷，而產生表情異常、不對稱或執行的功能受影響，例如面部癱瘓或是變形，這有可能因藥物過度稀釋、施打位置不正確、操作不良所致。

全身性：噁心、疲勞、嚴重全身性肌肉衰弱及免疫反應（人體自然的抗原、抗體效應而造成毒素無效）。若果操作錯誤，如打入血管內或在頸部施打劑量太大、過深，進而影響到呼吸或吞嚥的問題。

德國科學家針對施打肉毒桿菌的患者進行測試發現，每二百人中就有一人會對肉毒桿菌產生抗體，長期施打，人體會對肉毒桿菌產生抗藥性，效果會愈來愈不明顯，打了也只是浪費金錢。

其實並非每個人都可以接受肉毒桿菌素的注射，對孕婦、哺乳中的婦女、患有重肌力無力症，或對蛋、肉毒桿菌素製品過敏的人禁止使用。而且不可併用抗生素。

長對電腦頸椎移位

Monica 遂問：「從中醫角度，何解會出現偏頭痛？」

我答：「偏頭痛患者的病位在氣血、經絡及腦髓，病因不外乎內因與外因。」

外因：起居不慎，坐臥當風，以風邪為先導，常挾以寒、濕、熱邪，上犯清竅，引起頭部經脈拘急而發生頭痛。

內因：與肝、脾、腎臟腑有關：或是惱怒過度導致肝鬱化火；或因先天不足、過勞或年老體虛出現肝腎陰虧；或是飲食不節而損傷脾胃，痰瘀痹阻清竅；或是病後、產後、失血之後，營血不足，腦髓脈絡失養而成。

再者，結構病如頸椎病、脊柱側彎或頭、面顱骨移位，壓迫神經傳導，亦會出現偏頭痛。

Monica 問：「哪麼我的致命點是什麼？」

經了解後，Monica 由於經常長時間電腦工作，所以頸椎輕微移位，頸肌勞損，因而造成經絡與神經傳導異常。

Monica 問：「可怎樣處理？」

我答：「頸椎移位可以徒手復位，將椎骨回復正常生理位置，而經絡、神經壓迫，可透過針灸來處理。」

針灸：針刺風池、太陽、太冲和足臨泣等穴，佐以艾灸，留針二十分鐘，隔日一次，七次為一療程，可有效處理偏頭痛，醒腦開竅。

本草醫藥坊