

## 活化細胞逆青春

秋風起，要避免皺紋來，還是乖乖地為皮膚護理護理，做好防皺措施。剛巧助手致電：「在你家樓下，可否上來坐嗎？」我答：「正做滋潤防皺護理，上來吧！」

門鈴響起，助手入門，見我正為面部扎針（針灸），便說：「還以為你滋潤防皺護理是敷敷面膜，做做 facial，怎料竟然為自己扎針。」我答：「你知我一向不做表面功夫呀。」

助手答：「對呀，知你從來不做 facial，更何況做後只短時間有效果。但針灸怎樣可以有助滋潤防皺？」

### 循環代謝再生效應

我答道，世界衛生組織已確認了針灸可令局部地方充血二十倍或以上，試想想，一條水管變二十條，同時加速與運作，那個動力、循環與代謝再生的效應是如何巨大？

在人體中會提升毛細血管中的微循環，帶動氣血與營養物質到局部患處，令該處細胞功能提升，並提供足夠的水分、氧氣與氣血，從而使自身骨膠原和肌蛋白再生，於是，皮膚變得滋潤且有彈性，皺紋便確切從根本上消失。

再者，當細胞狀態改善後，再複製出來的，便是幼嫩與優質的細胞，如是者，便可以將細胞複製、理所當然地變成逆青春，加上針刺除了改善局部功能外，還可借助刺激穴位，喚醒經絡的傳導，最後將信息和營養輸送到臟腑。

### 功能調整與修補

當臟腑收到該項傳達後，除了得到相對的功能調整與修補外，還會變得更強壯、更健康，從而維繫着我們的身體與生活素質，好等我們擁有健康的體魄，縱使偶爾過勞或有外敵入侵（細菌、病毒和寄生蟲等），也不至於無力招架。

助手問：「那你用的針灸，就不止於美容，還可用作健康管理。」我答：「一舉兩得，何樂而不為。」

助手照照鏡：「我都發覺近日皮膚出現乾乾的皺紋和有點痕癢，又沒有進食熱氣之品，又沒熬夜，不知道發生何事？」

我答：「不是什麼問題，都是吃回來的，八月初已經立秋，雖然在溫室效應之下，天氣持續酷熱，但濕度已相對降低，加上五行當中，秋天對應乾燥，所以皮膚、咽喉、鼻腔黏膜都相對會變得乾燥缺水，甚至痕癢。」

### 去皺與調理身體

助手問：「那我也可以針灸嗎？有什麼人是不能接受針灸的？但我又怕痛……」

我笑答：「任何人都可以接受針灸的，只要你的針灸醫生對人體解剖學是熟悉的，你便安

全了，起碼不會刺穿肺臟而導致氣胸。再者，針灸的手法好的話，是不會痛的，正常的針灸感覺是：酸、麻、脹、痺和重重墜墜的。」

助手：「針哪裡？」我答：「太陽、印堂、下關、迎香和合谷等穴，以補手法，佐以艾灸，留針二十分鐘，隔日一次，七次為一療程，除可獲得彈性且飲飽水的肌膚，還可去皺與調理身體。從根本上把皺紋趕走。」助手：「我都好想針灸…」我笑：「好，來吧！」

本草醫藥坊