

暗瘡位置顯病情

一連幾日假期，又是玩的好時機。相約好姊妹雅聚，遠處 Debby 人未到，光先到，不是光環，是額面那層油光。

甫坐下，已急不及待取出面油紙，目的有二個，(一) 清面油；(二) 防暗瘡。見她面鼻紅紅腫腫的長滿大小不一的暗瘡、粉刺夾暗瘡印，已知她一定出了事。

Debby 怨道：「近期不知搞甚麼的，總是不停長暗瘡、粉刺，已不再是十八廿二，從你們中醫角度來看，究竟發生了甚麼事，何解生瘡爛面，還要集中在鼻和面頰，連化妝也遮不了？」我答：「從中醫角度來看，造成暗瘡的成因有以下四點」

(一) 肺經風熱：顏面部以散在紅色丘疹為主，可有膿泡；致病因素因肺經有熱，肺正是呼吸系統，若空氣質素差或本身有鼻敏感、哮喘等不適，肺便首當其沖，又肺主管皮膚與毛髮，肺臟受損，連累皮膚與毛髮都會出現病變（如暗瘡、濕疹、過敏等）。(二) 脾胃濕熱：症見皮膚油膩，且出現丘疱疹、膿疱、結節和便秘等。若平時好食辛辣、煎炸、油膩、澱粉、甜食、奶類、煙酒和暴食傾向等，都會導致脾胃濕熱，濕熱結於腸內，不能下達（未能完全釋放），上擁於胸、面，引發暗瘡暴現。(三) 沖任不調：暗瘡在月經前後加重，可伴有月經不調和痛經。此為經期前、後氣血不穩而導致。(四) 氣滯血瘀：暗瘡以結節、囊腫為主，伴有黑頭粉刺、丘疹、膿疱、竇道、癍痕等多形損害。此乃氣滯血瘀導致損口反復感染，難以修復。

所謂：「有諸內必形於外。」從中醫學及臨床經驗中得知，如果暗瘡只集中生長在身體顏面某一位置，則代表身體某臟腑機能已經發生了問題，若要暗瘡消失，則必須要治療該發病的臟腑，才可以根治暗瘡。

不同位置不同狀況

(一) 額長暗瘡：額屬於「心」，若果暗瘡集中在額頭部位，一般是「心火偏盛」，容易發怒，難以心平氣和，夜睡不安或發惡夢。當睡眠不足、心情緊張或壓力大的時候，額部的暗瘡會加重。(二) 下巴嘴唇暗瘡：若果暗瘡集中下巴或嘴唇周圍，而女性在月經前或月經期間更為嚴重者，則與腎虛有密切關係，治療上需要補腎調經。(三) 鼻部暗瘡：鼻部色紅多暗瘡，主因為脾胃消化不良，積滯化熱。治標之法為消積導滯，治本之法為調理脾胃。(四) 兩頰暗瘡：暗瘡集中在左右面頰，病因為肝郁肺熱，治療以舒肝清肺熱為主。(五) 胸前暗瘡：若果暗瘡集中在身體的胸前部位置，主要病因是陰虛有熱，患者雖然有熱氣的表現，但這是虛熱，清熱之中必須兼之滋陰，方可取得良效。(六) 背部暗瘡：背部暗瘡或粉刺的形成，較常見的病因是濕熱，若果兼有搔癢、表示有風熱，如兼有疼痛、則表示熱毒盛。若病位在腰以上，以肺熱為主；若在腰或以下，則以肝脾濕熱為主。」

Debby：「近日回南天，總想吃點酸辣以助開胃，所以近期熱氣，況且生瘡如此難看，當然肝鬱啦！現在怎麼辦？」

我答：「中藥外洗：將銀花一兩、菊花一兩、紫草一兩、野菊花八錢、虎杖八錢、當歸一兩，加入適量清水同煲，水沸後收慢火再煲一小時。關火後待藥液和暖便可外洗患處，每日一次，連用七天，以觀其效。

針灸：針刺太陽、迎香、下關、顴膠、地倉、合谷及太沖等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針二十分鐘，七次為一療程。除了有效將暗瘡殲滅，還可美化皮膚質素。」

本草醫藥坊