

冬季嘴部「爆拆」療法

每年聖誕與新年，我必定會為同事們準備神秘禮物，一人一份自己抽，讓同事們在這普世歡騰的日子裏帶來驚喜。我這讀中醫的雖則不是盲目的門徒，但篤信天地人合一的道理，習慣「睇天」做人，知道節日期間將會變得乾燥寒冷，所以挑選聖誕禮物也以實用為主。其中一份心水禮品就是潤唇膏，大路又實用。

抽中此份禮品的就是 Amy，剛巧 Amy 唇部脫皮嚴重，還出現損口、結痂與爆裂，她自稱痛苦又樣衰，幸運地抽中潤唇膏，她也覺得高興與巧合。而我呢！總覺得老天爺很眷顧，經常將幸運帶給每個人，否則，世上又怎會有這麼多巧合？

唇部皮炎所致

翌日，見 Amy 爆嘴依然，便問：「何解損『口』依然，是潤唇膏不合適嗎？」Amy 答：「非也，同時謝謝你的關心。只因開啟禮物後，用過一次，就是覺得乾燥減輕，於是臨睡前再用。今晨嚴寒，睡到最後一秒鐘才出門，結果，忘記帶在身邊，當然無得用，於是，風一吹，再爆過。現在莫說要進食，就連說話都痛，恍如受着滿清酷刑。知你一定有辦法解決，但怕你忙，不好意思打擾。現在你關心到，可否順帶指教，何解人過冬，我過冬，我每逢冬天都特別難過，皆因必定爆嘴，究竟所為何事？」

我答：「爆嘴是唇部皮炎，主要表現為唇部乾燥、脫皮、紅腫癢痛，甚至糜爛滲液，日久結痂，脫屑為特徵，同時影響日常生活與外觀。

中醫角度來看，由於過食肥膩、重味或辛辣刺激等食品，導致脾胃濕熱，濕熱之邪上蒸於口唇而發，或由於氣血虛弱，陰虛血燥，本身已滋潤不足，加上冬風乾燥，或因日曬、舔唇、咬唇等惡習，導致唇部肌膚失去養份，因而導致爆嘴。」

潤唇膏可根治嗎？

現代醫學對此症的發病原因主要是天氣乾燥、日光照曬、習慣性舔唇、咬指甲、接觸具有致敏的唇膏、牙膏或藥物等致病。Amy：「那塗潤唇膏可根治嗎？」

我笑：「如果問題源於天氣乾燥，塗潤唇膏是可以緩解不適，但不等於根治，皆因潤唇膏不能令你終身免疫，若果因為脾胃濕熱或氣血虛弱，就算你食了支潤唇膏落肚，都不能令你清濕熱和補氣血啊！」

Amy 面紅地答：「對呀，近期多吃了零食與辛辣，所以人過冬我過冬，我就爆嘴。現在痛苦異常，怎麼辦？」見她一面無奈，一於出手相救。我們做中醫的，最多就是中藥與針灸針，手拿一把中藥，加入心頭好（純天然橄欖油），先幫手止咳，

至於脾胃與氣血，再幫她針灸。

自製潤唇油

材料：珍珠粉五分、當歸二錢、玫瑰花一錢、茉莉花一錢、山藥五錢、橄欖油半茶匙

做法：除了珍珠粉外，將所有材料打細、磨粉，加入橄欖油與珍珠粉混和。

用法：洗淨臉後，將潤唇油塗於唇部，外用作潤唇之用，早晚各一次。

功效：柔軟肌膚、美白防皺、促進細胞新生，改善疤痕細紋。

本草醫藥坊