

藥液「淋浴」對付濕疹

節日加上長假期，相約父親嘆茶，素有嚴重職業病的我，一坐下便觀察父親的面色與健康。見父親面色紅粉飛飛，爸爸笑言：「有個做醫生的女兒睇實，身體當然好啦，但有件事要向你詳細報告。」

我急問：「發生什麼事，那麼嚴重要詳細報告？」爸爸答：「其實已出現個多月，只因不想你擔心，所以一直沒有告之。在之前幾次飯局都有此情況，當時只是覺得很少事，不想你操心。」

我心急如焚：「什麼事？快說；快說。」爸爸告之：「皮膚痕。全身都痕，有些紅疹，瞓覺時更甚。好奇怪，左手肘的紅疹痕了數天，右手肘差不多位置又出現。不自覺地搔癢，有些位置還出現傷痕和小水泡。」

男女老幼可罹患

我聽後仔細觀察耐心地分析：「爸，這是濕疹！是多種因素引起的一種具有明顯水液滲出傾向的淺層真皮及表皮炎症，皮損呈多形性，多見對稱分布，易於滲出，搔癢劇烈。急性以丘疱疹為主，慢性以苔蘚樣變為主，易反覆發作。男女老幼皆可患。中醫角度而言，導致濕疹的原因與風、濕、熱鬱阻肌膚有關；或由於飲食不節、嗜食辛辣或肥膩重味，傷及脾胃，因而產生內濕，兼夾轉風天，受外邪影響，內外夾攻出現此症；又或脾胃本身較虛弱，脾為濕困，肌膚失去滋養，或因久病體虛，耗傷陰血，血虛則化燥生風，適逢轉秋天氣較乾燥，因而發病。最後與情緒有關，肝氣鬱結，鬱而化火，火熱傷及皮膚津液失去滋潤，內外夾攻，因而濕疹爆發。」

爸爸奇怪問：「轉風天，但依然好熱啊！」我答：「對，天氣依然但濕疹和風向已改，所以變得乾燥，新曆 8 月 7 日已立秋，計落至今剛好個多月。五行當中秋天會出現燥邪傷人，所以秋燥秋燥，不單皮膚乾燥，就連內臟都會相繼乾燥起來。」

爸爸認同地道：「對呀，近期時不時皆見喉乾，偶會咳兩聲。囡，你知我進食精簡，少吃熱氣之品，中藥好湯水好從不缺。不過近期確實有事煩心，發夢都夢見心煩之事，影響睡眠質素！」我追問：「有什麼事情令爸爸心煩致病，快告之！」

爸爸嘆口氣：「表兄移民美國二十多年，打算回港相聚，然後一同回鄉見見親朋戚友。人家離開了這麼長時間，舉家回來有老有嫩，實在不容有失。不單要安排酒店，還要照顧食宿與行程，自問不是帶團高手，所以四周張羅壓力好大！」

我沒好氣：「何不早問，我可幫手呀？」爸爸降低聲調：「知你忙，又知你一向緊張。」我笑：「與親友共聚回鄉探親開心事竟攪出壓力來，結果引發濕疹。」

爸爸問：「哪怎麼辦？」

我笑：「爸爸的病因是由於壓力加轉風天所導致濕疹。轉風天與濕疹搔癢可以用以下外洗方：

材料：馬齒莧一兩、黃柏一兩、銀花一兩、菊花一兩。做法：以上材料加入適量清水同煲，水沸後收慢火再煲一小時，然後將藥液倒出，待藥液暖和，淋浴後淋患處。每日一次，七次為一療程。

百草醫藥坊