

殲滅暗瘡的煩惱

Q 春夏一到，面上就開始長暗瘡，怎麼辦？

A 回南天濕度高企，加上天氣悶熱，導致油光滿面。笠黏黏加上灰塵撲面，冷不防面上暗瘡湧現，甚至膿頭爆發。

要殲滅暗瘡的煩惱，可嘗試以下方法。

1. 頻率電磁療：利用調節人體內分泌頻率，佐以負極磁放在：太陽、顴膠、下關及印堂等穴，除了改善面油分泌之餘，還可將暗瘡一併消滅。在輕鬆且無痛下獲得消痘退印的功效。

2. 針灸：針刺迎香、地倉、合谷及風池等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針二十分鐘，七次為一療程。除了有效將暗瘡殲滅，還可美化皮膚質素。

3. 內服中藥：可嘗試用黨參四錢、枇杷葉扒錢、甘草二錢、黃連二錢、桑白皮四錢、黃柏四錢，加入適量清水浸泡二十分鐘，將浸藥的水和藥材一併放進大瓦煲，煮沸後，轉慢火煲一個半小時，留用；再將適量清水加入大瓦煲的藥渣中翻煎，待煮沸後，再用慢火煲一個半小時，將藥液傾出。最後，將兩碗藥液混和，再平分兩碗，早晚各服一碗，飯後溫服。連服五天，以觀其效。

4. 中藥外洗：將銀花一兩、菊花一兩、紫草一兩、野菊花八錢、虎杖八錢、當歸一兩，加入適量清水同煲，水沸後收慢火再煲一小時。關火後待藥液和暖便可外洗患處，每日一次，連用七天，以觀其效。